



COMMUNIQUÉ  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### *Défi des médias*

## **19<sup>e</sup> Semaine québécoise de réduction des déchets — « Consommer autrement »**

**Rimouski, 17 octobre 2019.** — Depuis 2000, la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) se déroule chaque année au mois d'octobre et permet à tous les Québécois de s'approprier l'**approche des 3 R (Réduction, Réemploi, Recyclage)**, en particulier les gestes de **réduction** et de **réemploi** pour gérer de manière écologique, économique et locale les matières résiduelles. Cette année, la 19<sup>e</sup> édition de la SQRD se tiendra du **19 au 27 octobre 2019** sous le thème « **Consommer autrement** ». Plusieurs activités et initiatives se déploieront au Bas-Saint-Laurent afin d'inciter les citoyens à réduire les quantités de matières envoyées à l'enfouissement et de leur fournir de l'information pour y parvenir.

Cette année encore, pour démontrer que la cause environnementale est un enjeu qui concerne tout le monde, les organisateurs locaux de la SQRD invitent l'ensemble des **médias du Bas-Saint-Laurent** à participer en grand nombre à un **Défi des médias**. Voici le défi à relever :

**« Réalisez au moins une action dans votre environnement de travail afin de réduire les quantités de matières que vous jetez chaque année et invitez votre auditoire à vous suivre dans ce mouvement. »**

Ce sera une occasion de mettre en valeur les organisations médiatiques de la région tout en motivant citoyens et organisations (entreprises, écoles, municipalités, OSBL, etc.) à participer à la SQRD à leur manière. Voici quelques exemples de gestes que peuvent poser les médias dans leur environnement de travail :

- Essayer le défi du *Café Zéro Déchet* (sans capsule ni verre jetables) ;
- Éviter l'achat et la consommation d'eau embouteillée ;
- Favoriser des lunchs ou traiteurs *Zéro Déchet* ;
- Implanter le bac brun (compost) au bureau ;
- Implanter l'utilisation de vaisselle réutilisable et lavable au bureau ;
- Faire un don d'équipements désuets à des entreprises de valorisation (ex. : matériel informatique) ;
- Instaurer un babillard ou une table de troc pour les employés ;
- Réduire la consommation de papier ;
- Tenir une activité de sensibilisation à une saine gestion des matières résiduelles auprès des employés ;
- **Niveau expert** : organiser un défi *Zéro Déchet* en ne produisant aucun déchet « ultime » (en excluant donc les matières recyclables ou compostables) durant la semaine.

Pour obtenir de l'aide, voici les coordonnées des principaux acteurs de la gestion des matières résiduelles au Bas-Saint-Laurent :

Territoire	Contact	Téléphone	Courriel
MRC de Kamouraska	François Lapointe (Co-éco)	418 856-2628, poste 0	<a href="mailto:info@co-eco.org">info@co-eco.org</a>
MRC de Témiscouata	Maxime Groleau (RIDT)	418 853-2220, poste 2	<a href="mailto:mgroleau@ridt.ca">mgroleau@ridt.ca</a>
MRC de Rivière-du-Loup	François Lapointe (Co-éco)	418 856-2628, poste 0	<a href="mailto:info@co-eco.org">info@co-eco.org</a>
MRC des Basques	François Lapointe (Co-éco)	418 856-2628, poste 0	<a href="mailto:info@co-eco.org">info@co-eco.org</a>
MRC de Rimouski-Neigette	Catherine Denis	418 724-5154, poste 221	<a href="mailto:environnement@mrc-rn.ca">environnement@mrc-rn.ca</a>
Ville de Rimouski	Claire Lafrance	418 724-3283	<a href="mailto:environnement@ville.rimouski.qc.ca">environnement@ville.rimouski.qc.ca</a>
MRC de La Mitis	Vincent Dufour (RITMR)	418 775-8445, poste 1138	<a href="mailto:matresi@mitis.qc.ca">matresi@mitis.qc.ca</a>
MRC de La Matapédia	Vincent Dufour (RITMR)	418 629-2053, poste 1138	<a href="mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca">matresi@mrcmatapedia.qc.ca</a>
MRC de La Matanie	Nixon Sanon	418 562-6734, poste 225	<a href="mailto:nixon.sanon@lamatanie.ca">nixon.sanon@lamatanie.ca</a>
Ville de Matane	Caroline Ratté	418 562-2333, poste 2056	<a href="mailto:c.ratte@ville.matane.qc.ca">c.ratte@ville.matane.qc.ca</a>
Bas-Saint-Laurent	Luce Balthazar (CREBSL)	418 721-5711 418 750-8732	<a href="mailto:crebsl_lb@globetrotter.net">crebsl_lb@globetrotter.net</a>

Les organisateurs locaux de la SQRD espèrent que les médias seront nombreux à répondre à cet appel et ils les remercient d'avance de s'associer au mouvement régional pour la protection de l'environnement et pour la promotion du développement durable.

Pour de l'information supplémentaire sur la SQRD et le calendrier des événements, ainsi que des suggestions d'actions ou de défis à réaliser : [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org).

#### Information :

Luce Balthazar, directrice générale  
418 721-5711  
418 750-8732 (cellulaire)  
Courriel : [crebsl@globetrotter.net](mailto:crebsl@globetrotter.net)

Phillip Schube-Coquereau, agent de communication  
418 721-5711  
Courriel : [crebsl\\_communication@globetrotter.net](mailto:crebsl_communication@globetrotter.net)



**CONSEIL RÉGIONAL DE  
L'ENVIRONNEMENT DU  
BAS-SAINT-LAURENT**

Site Internet : [www.crebsl.com](http://www.crebsl.com)