



Jeudi 11 octobre 2018

## ***Défi des médias*** **Semaine québécoise de réduction des déchets — Édition 2018**

Depuis 2000, la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) se déroule chaque année au mois d'octobre et permet à tous les Québécois de s'approprier l'approche des 3R (Réduction, Réemploi, Recyclage) et particulièrement les gestes de réduction et de réemploi pour gérer de manière écologique, économique et locale les matières résiduelles. Cette année, la 18<sup>e</sup> édition de la SQRD se tiendra du **20 au 28 octobre 2018**. Plusieurs activités se auront lieu dans la région afin d'inciter les citoyens à réduire les quantités de matières envoyées à l'enfouissement.

Dans un souci de démontrer que la cause environnementale est un enjeu qui concerne tout le monde, les organisateurs locaux de la SQRD invitent l'ensemble des médias du Bas-Saint-Laurent à participer en grand nombre à un « *Défi des médias* ». Le défi proposé est le suivant :

**« Réalisez au moins une action dans votre environnement de travail afin de réduire les quantités de matières que vous jetez chaque année et invitez votre auditoire à vous suivre dans ce mouvement. »**

Ce sera une occasion de mettre en valeur les organisations médiatiques de la région tout en motivant le public à participer à la SQRD. Voici quelques exemples de gestes simples que peuvent poser les médias dans leur environnement de travail :

- Tenir une activité de sensibilisation à une saine gestion des matières résiduelles auprès des employés ;
- Faire un don d'équipements désuets à des entreprises de valorisation ;
- Éviter l'achat et la consommation d'eau embouteillée ;
- Instaurer un babillard ou une table de troc pour les employés ;
- Favoriser les boîtes à lunch *Zéro Déchet* ;
- Implanter le bac brun (compost) au bureau ;
- Implanter l'utilisation de vaisselle réutilisable et lavable ;
- Réduire la consommation de papier ;
- **Niveau expert** : organiser un défi *Zéro Déchet* en ne produisant aucun déchet (excluant les matières recyclables ou compostables) durant la semaine.

De plus, cette activité peut être inscrite au Défi Entreprise sur le site Web de la SQRD ([www.sqrd.org/defi-entreprise](http://www.sqrd.org/defi-entreprise)) et plusieurs prix peuvent être remportés.

Pour obtenir de l'aide, voici les coordonnées des principaux acteurs de la gestion des matières résiduelles au Bas-Saint-Laurent :

Territoire	Contact	Téléphone	Courriel
MRC de Kamouraska	Noélie Hébert (Co-éco)	418 856-2628, poste 0	<a href="mailto:info@co-eco.org">info@co-eco.org</a>
MRC de Témiscouata	Maxime Groleau (RIDT)	418 853-2615, poste 102	<a href="mailto:mgroleau@ridt.ca">mgroleau@ridt.ca</a>
MRC de Rivière-du- Loup	Noélie Hébert (Co-éco)	418 856-2628, poste 0	<a href="mailto:info@co-eco.org">info@co-eco.org</a>
MRC des Basques	Noélie Hébert (Co-éco)	418 856-2628, poste 0	<a href="mailto:info@co-eco.org">info@co-eco.org</a>
MRC de Rimouski- Neigette	Rachel Dubé	418 724-5154, poste 221	<a href="mailto:environnement@mrc-rn.ca">environnement@mrc-rn.ca</a>
Ville de Rimouski	Claire Lafrance	418 724-3283	<a href="mailto:claire.lafrance@ville.rimouski.qc.ca">claire.lafrance@ville.rimouski.qc.ca</a>
MRC de La Mitis	Vincent Dufour (RITMR)	418 775-8445, poste 1138	<a href="mailto:matresi@mitis.qc.ca">matresi@mitis.qc.ca</a>
MRC de La Matapédia	Vincent Dufour (RITMR)	418 629-2053, poste 1138	<a href="mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca">matresi@mrcmatapedia.qc.ca</a>
MRC de La Matanie	Nixon Sanon	418 562-6734, poste 225	<a href="mailto:nixon.sanon@lamatanie.ca">nixon.sanon@lamatanie.ca</a>
Ville de Matane	Caroline Ratté	418 562-2333, poste 2056	<a href="mailto:c.ratte@ville.matane.qc.ca">c.ratte@ville.matane.qc.ca</a>
Bas-Saint-Laurent	Luce Balthazar (CREBSL)	418 721-5711 418 750-8732	<a href="mailto:crebsl_lb@globetrotter.net">crebsl_lb@globetrotter.net</a>

Les organisateurs locaux de la SQRD espèrent que les médias seront nombreux à répondre à cet appel et ils les remercient à l'avance de s'associer au mouvement régional pour la protection de l'environnement et pour la promotion du développement durable.

Pour obtenir des informations sur le calendrier des événements ou des suggestions de défis : [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org). Le Conseil régional de l'environnement du Bas-Saint-Laurent (CREBSL) publiera aussi bientôt un bulletin électronique *Écho-Flash* spécial SQRD pour présenter les activités et intervenants de la région en récupération et en gestion des matières résiduelles.

#### Source et information :

Luce Balthazar  
(CREBSL)  
88, rue Saint-Germain Ouest, bureau 104  
Rimouski (Québec) G5L 4B5  
Tél. : 418 721-5711  
Courriel : [crebsl@globetrotter.net](mailto:crebsl@globetrotter.net)  
Site Web : [www.crebsl.com](http://www.crebsl.com)